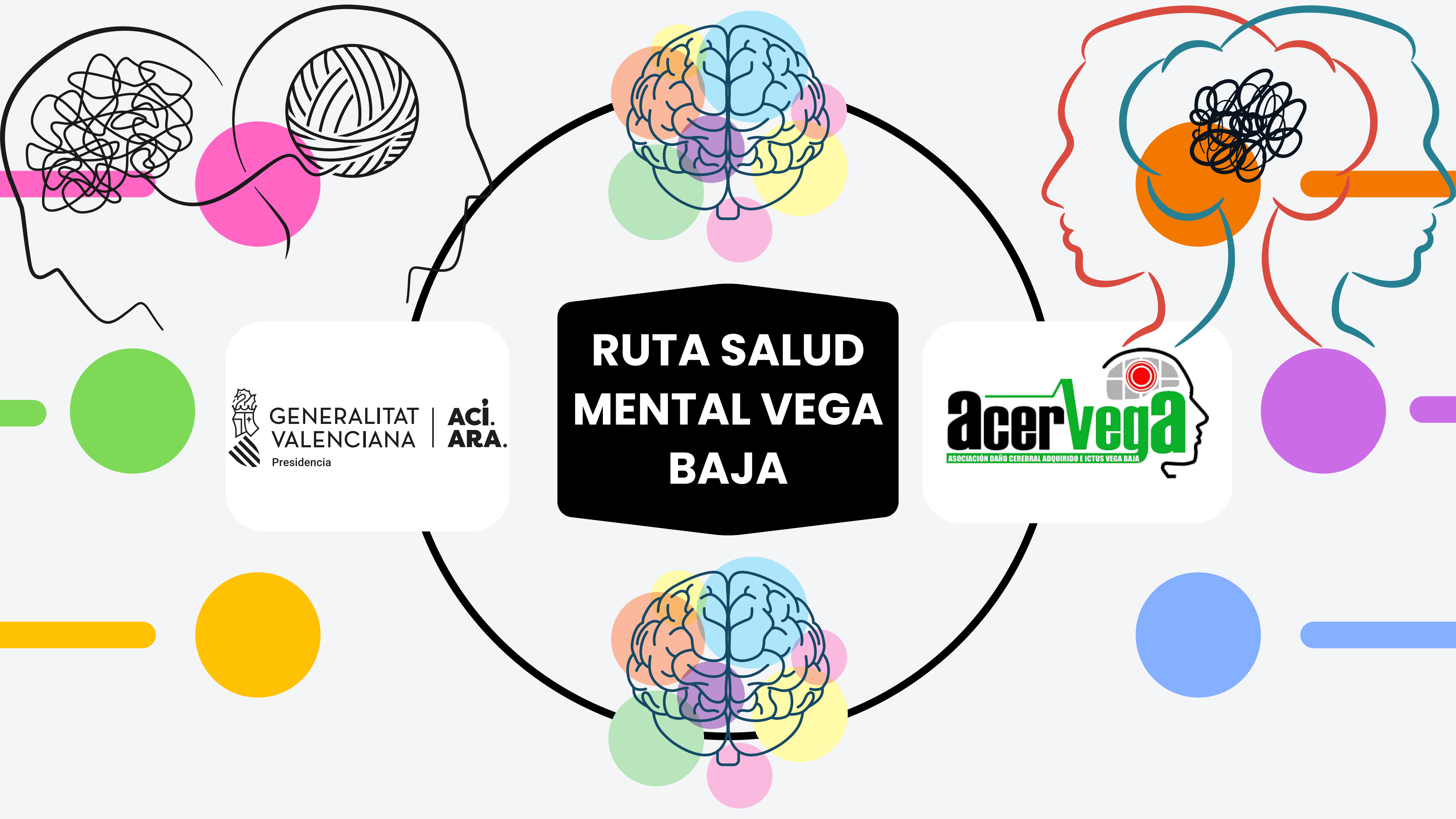




**RUTA SALUD
MENTAL VEGA
BAJA**

 **GENERALITAT
VALENCIANA** | **Ací.
ARA.**
Presidencia

 **Acervega**
ASOCIACIÓN DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO E ICTUS VEGA BAJA

MAPEO SALUD MENTAL VEGA BAJA

1

La salud mental es un componente esencial del bienestar general de las personas, tan importante como la salud física

2

Hace referencia al equilibrio emocional, psicológico y social que permite a cada individuo afrontar las tensiones de la vida,

3

A lo largo de la vida pueden aparecer dificultades relacionadas con la salud mental, desde problemas leves de ansiedad o estrés hasta trastornos más graves y persistentes

4

Factores biológicos (genética, química del cerebro), experiencias vitales (traumas, pérdidas, situaciones de violencia) y el entorno social y económico influyen en el desarrollo y evolución de estos problemas.

5

Cuidar la salud mental implica promover hábitos saludables, disponer de redes de apoyo social, recibir atención sanitaria adecuada cuando se necesita y reducir el estigma asociado a los trastornos mentales

6

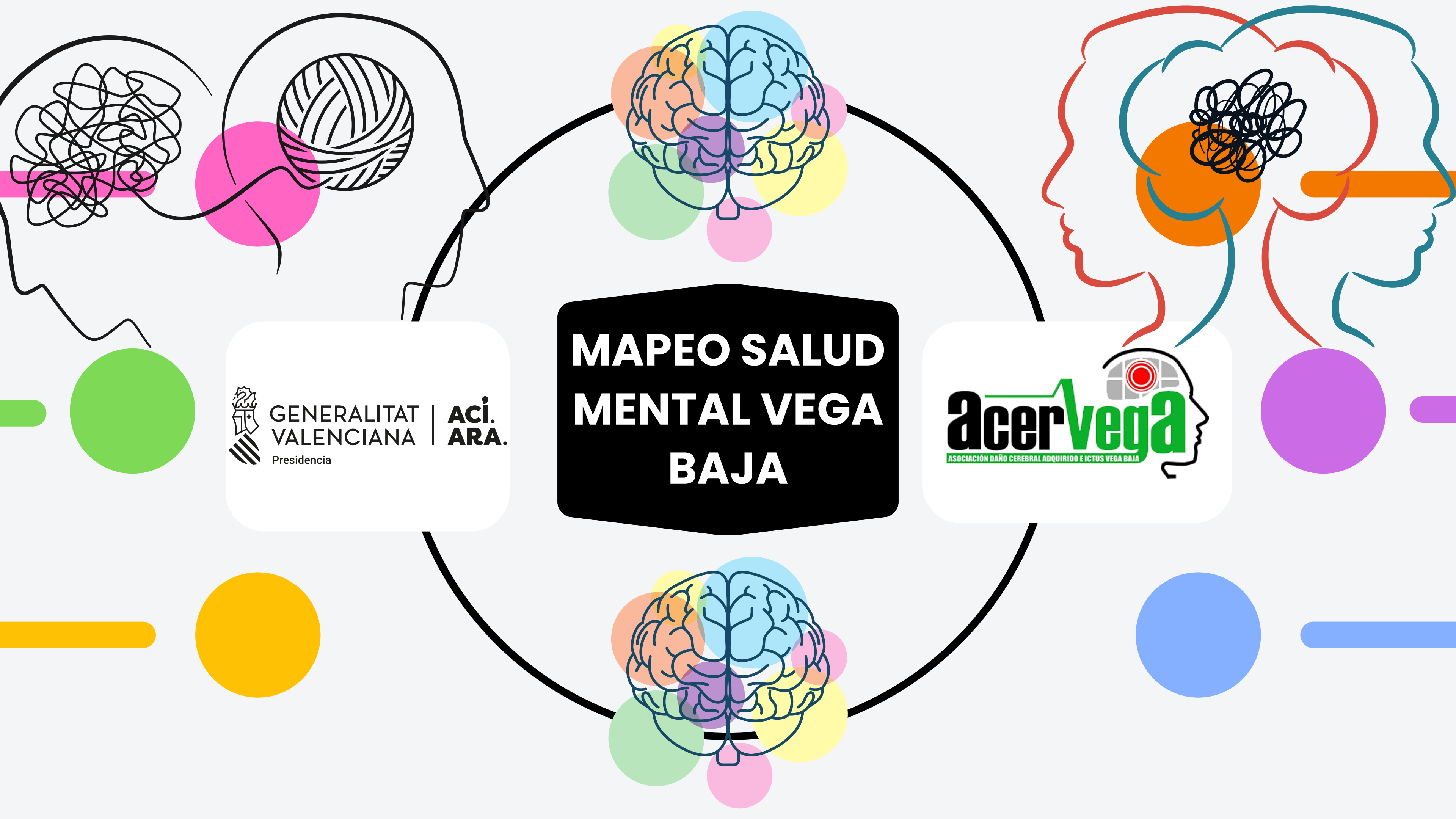
En la Vega Baja del Segura, como en el resto de la Comunitat Valenciana, existen recursos públicos, asociaciones y entidades del tercer sector que trabajan para ofrecer atención, apoyo y rehabilitación a las personas con problemas de salud mental y a sus familias.

MAPEO SALUD MENTAL VEGA BAJA

	QUÉ OFRECE	TELEFONO	CORREO/OBSERVACIONES
01 ADIEM VEGA BAJA	Rehabilitación psicosocial, centro de día, viviendas tuteladas, inclusión laboral, apoyo familiar	• Sede Orihuela: 966 34 23 40 · • Centro de Día Terranova: 966 70 52 94 • Servicios residenciales: 673 63 06 19	• Correo: adiem@adiem.org • Más info en adiem.org
02 Federació Salut Mental Comunitat Valenciana	Federación autonómica de asociaciones de salud mental	96 353 50 65	• Correo: administracion@salutmentalcv.org o info@salutmentalcv.org
03 Cruz Roja — “Te Escucha”	Apoyo emocional y acompañamiento telefónico	900 107 917	Servicio gratuito y confidencial.
04 Línea 024 (Atención a la conducta suicida)	Teléfono nacional 24/7 de contención y derivación	024	No dispone de correo. Usar siempre teléfono o 112 en riesgo inminente.

MAPEO SALUD MENTAL VEGA BAJA

		DIRECCIÓN	TELEFONO	CORREO/OBSERVACIONES
05	Hospital Universitario Vega Baja (Orihuela)	Ctra. Orihuela–Almoradí S/N, San Bartolomé, 03314 Orihuela	- Centralita: 966 749 000 - SAIP: 966 749 185 / 186 - Cita Consultas Externas: 966 749 019 · Fax: 96 674 90 69	No hay correo público de la Unidad de Salud Mental. Contacto vía teléfonos o web del hospital.
06	Centro de Salud Mental Infantil de Orihuela (CSMIJ)	Crta. Orihuela–Almoradí, S/N (junto al Hospital Vega Baja)	966 749 167	Acceso mediante derivación desde Atención Primaria o pediatría.
07	Centro de Salud Mental de Orihuela II	Av. Príncipe de Asturias, 10 — 03300 Orihuela	966 737 430	Atención ambulatoria de adultos. Derivación desde médico de familia.
08	Centro de Salud Mental de Almoradí	C/ Major, 110 — 03160 Almoradí	965 701 213	Unidad de adultos del Departamento de Orihuela.



**MAPEO SALUD
MENTAL VEGA
BAJA**

 **GENERALITAT
VALENCIANA** | **Ací.
ARA.**
Presidencia


AcervEga
ASOCIACIÓN DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO E ICTUS VEGA BAJA